

Jídelní lístek * 3.11.-7.11.2025

Pondělí * 3.11.2025 - světová kuchyně – Rakousko

Přesnídávka: Zakysaná smetana, med, jablko, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Zelná polévka (0)

Hl. Jídlo: Špecle s cibulkou, bryndza, zeleninový salát, voda, šťáva (3)

Svačina: Jablečný trhanec se skořicí, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 4.11.2025

Přesnídávka: Tvarohovo-bylinková pomazánka, kváskové pečivo, paprika, mléko, voda (1,7)

Polévka: Polévka pórková s vejci (3)

Hl. Jídlo: Krůtí maso na leču, kmínové brambory, okurkový salát, voda, šťáva (7)

Svačina: Libocká domácí paštika, kváskové pečivo, pomeranč, mléko, voda (1,3,7)

Středa * 5.11.2025

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Rybí polévka s polentou (4,9)

Hl. Jídlo: Brokolicová omáčka s krůtím masem, těstoviny, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka avokádová s vejcem, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 6.11.2025

Přesnídávka: Pomazánka se sušenými rajčaty a fazolkami, kvásk. pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Masový vývar s dýňovým křupáním (9)

Hl. Jídlo: Kuskusoto s čočkou beluga, mletým masem, nakládaný zelný salát, voda,

Svačina: Špaldová kaše, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Pátek * 7.11.2025 - tento den s nutriční poradkyní Evou Kalembovou

Přesnídávka: Pomazánka ředkvičková, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva

Polévka: Batátová polévka s hráškovým křupáním (0)

Hl. Jídlo: Fazolový stroganov, kulatozrná rýže, zeleninový salát s rukolou, voda, šťáva (0)

Svačina: Máslo, kedlubna, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1. Lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, podzemnice olejná, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, Oxid siřičitý a siřičitany E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, 12. Vlíčí bob, lupina, 13. Měkkýši

